Эта памятка предназначена для родителей, детей и каждого из нас,

кто считает своим гражданским долгом предотвращение

преступлений против детей и подростков

**Соблюдайте правила личной безопасности!**

Избежать насилия можно, если правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Для этого нужно навсегда усвоить правило **четырех «не»:**

1. Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.

2. Не заходи с ними в лифт и подъезд.

3. Не садись в машину к незнакомцам.

4. Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

**«Где преступники поджидают своих жертв?»**

|  |  |
| --- | --- |
| **В лифте** | Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину. |
| Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину. |
| Не входи с незнакомым человеком в лифт. |
| **В подъезде** | Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу. |
| Прежде чем войти в подъезд, вызови свою квартиру по домофону и попроси родителей встретить. |
| Если в подъезде находится незнакомец, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых. |
| При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом. |
| **В чужой машине** | Машина может быть не только средством передвижения, но и орудием преступника. Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять «Правила поведения в автомобиле»: |
| Если добираешься на попутной машине, попроси сопровождающих записать марку и номер машины, фамилию водителя и сообщи об этом родителям. |
| Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины. |
| Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры. |
| Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту. |
| **На улице** | На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. |
| Вот что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:  - Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство.  - Убегай в сторону, где много людей. |
| Не выставляй на всеобщее обозрение ключи от дома, пейджер, мобильный телефон, дорогие украшения. |
| Попроси близких повстречать тебя или приехать за тобой на машине, если ты припозднился в гостях, театре. |

**«Детский телефон доверия»,** работающий под единым общероссийским номером:

**8-800-2000-122,**

по которому окажут экстренную психологическую помощь

и дадут необходимые рекомендации.